

Kommandos

Charyot
Kyongne/Chungi
Gukkiye Taiyo
Kyosa Nim
Sabon Nim
Sonbae Nim
Chumbi
Schisack
Guman
Paro/Roo
Dolra/Tora
Kalyo
Käsok/Gesok
Hong Hana Tuck
Chong Hana Tuck
Hong Dool Tuck
Chong Dool Tuck
Shi gon
Hong song
Chong song
Ka-wu-hyang-woo
tscha whoohyang-woo

Richtungsangaben

An
Ap
Yop
Dollyo
Pandae(ä)
Naeryo
Chukyo
Pakkat
Anuro
Pakkuro
Tymyo
Dolra/Tora
Dwi
Chukyo
Du/Dubon
Wie
Koa
Kunn
Miro
Momdollyo
Ollyo
Opo

Übersetzung

Achtung
Verbeugung
zu den Landesflaggen
Trainer, Lehrer (ab 1.Dan)
Lehrer, Meister (ab 5.Dan)
Fortg. Schüler
vorbereiten
Start
Ende der Übung
zurück zur Startposition
Kehrtwendung
Trennen, Unterbrechung
weiter, weiterkämpfen
1 Punkt für Rot
1 Punkt für Blau
2 Punkte für Rot
2 Punkte für Blau
Zeit zu Ende
Sieger Rot
Sieger Blau
zueinander drehen
nach links/rechts drehen

Übersetzung

(nach) innen, Innenseite
nach vorn, vorwärts
seit, seitwärts
drehen, rund
rückwärts,seitenverkehrt
abwärts, nach unten
aufwärts, nach oben
außen, Außenseite
von außen nach innen
von innen nach außen
gesprungen, im Sprung
gedreht
nach hinten, rückwärts
heben
zwei(fach) doppelt
nach oben
überkreuz
groß
schieben, stoßen
körpergedreht(er)-
aufwärts
waagrecht, flach

Orun
Oen
Pyojok
Pyon
Sewo
Tiro-Tora
Twio!

Training

Hyong/Poomse
Kyok Pa
Tschaju Taeryon
Gibon-tongschak
Kyorugi
Ilbo-Taeryon
Ibo-Taeryon
Sambo-Taeryon
Hosinul
Tschae-Jo (Chae Cho)

Stellungen

Moa-Sogi
Ap-Gubi
Dwit-Gubi
Kima-Sogi
Pyonhi-Sogi
Twit-Bal-Sogi
Kyoscha-Sogi
Charyot-Sogi

Körperteile

An Palmok
Apchuk
Bakkat Palmok
Bal
Balbadak
Baldung
Balnal
Baloal-dung
Batangson
Dari
Tung Schumock (Jumok)
Twitchuk
Twitkumchi
Hori
Schumok (Jumok)

rechts
links
Ziel
flach
senkrecht
nach hinten drehen
Sprung, springen

Übersetzung

Form
Bruchtest
Freikampf
Grundschule/-techniken
Sparring
1-Schritt-Kampf
2-Schritt-Kampf
3-Schritt-Kampf
Selbstverteidigung
Gymnastik

Übersetzung

Grundstellung
Vorwärtsstellung
Rückwärtsstellung
Reiterstellung
Parallelstellung
kurze Rückwärtsstellung
Überkreuz-Stellung
Achtungstellung

Übersetzung

Innenunterarm
Fußballen
Aussenunterarm
Fuß
Fusssohle
Fussspann, Rist, Spann
Fusskante
Innenfusskante
Handballen
Bein
Faust- rücken
untere Ferse
Achillesferse
Taille
Faust

Kwon
Me-Jumok
Mok
Mori
Olgul
Palkup
Pal/Palmok
Sonmok
Sonnal
Sonnal Tung
Sonkut
Yukwon

Zahlen (1-10)

01 - Hana
02 - Dul
03 - Set
04 - Net
05 - Dasot
06 - Yosot
07 - Ilgop
08 - Yodul
09 - Ahob
10 - Yol

20 - SeuMool
30 - SoRiun
40 - Machun
50 - Shiün
60 - Jähsun
70 - IlHunn
80 - Yudoon
90 - Ahiun
100-Back

Faust
Faustboden
Hals
Kopf
Gesicht
Ellenbogen
Arm, Unterarm
Handgelenk
Handkante
Innenhandkante
Fingerspitze
Seitenfaust

Ordnungszahlen (1.-20.)

1. - Il
2. - Ih
3. - Sam
4. - Sa
5. - Oh
6. - Yuk
7. - Chil
8. - Pal
9. - Koo
10.- Ship
11.- Ship-il
20.- Ih--ship